

第2回 スキルアップ地区研修会 開催要項

- 1 趣 旨 運動指導者の知識やスキルの向上を図り、中高齢者の健康増進とスポーツ実施率の向上を図る。
- 2 主 催 秋田県
- 3 開催日時及び会場

県 北：9月27日（土）	鷹巣体育館	13：30～15：30
	TEL 0186-62-3800	
県 央：9月13日（土）	秋田県スポーツ科学センター	10：00～12：00
	TEL 018-864-6225	
県 南：9月7日（日）	稲川体育館	13：30～15：30
	TEL 0183-42-5060（代表）	
- 4 内 容

実技（健康運動）	75分間
情報交換会	45分間
- 5 参加対象
各市町村スポーツ推進委員 総合型地域スポーツクラブ関係者
各市町村スポーツ主管課および健康主管課関係者
各市町村スポーツ・体育協会関係者 地域包括支援センター関係者
障害者スポーツ協会関係者 レクリエーション団体関係者 他
- 6 募集定員 各40名程度
- 7 参 加 料 無 料
- 8 申込方法 別添の参加申込書をFAXまたはメールで送信するか、下記【申込フォーム】より
県北会場は9月22日（月）、県央会場は9月8日（月）、県南会場は9月1日（月）までお申し込みください。

【申込フォーム】<https://forms.gle/sY6WLXnupPSPX1887>
- 9 持 ち 物 内履き、運動のできる服装、タオル、飲み物、筆記用具 等

【担 当】

〒010-0974 秋田市八橋運動公園1-5
秋田県スポーツ科学センター スポーツ振興チーム
元気アッププロデューサー 長谷部 ゆき
TEL：018-864-6225 FAX：018-823-0008
E-mail：aiss-sp7@mail2.pref.akita.jp